

Geboorteplan

Kraamzorg

In De Wolken



Geboorteplan van:

.....
.....

Naam partner:

.....
.....

Uitgerekende datum:

.....
.....

Naam dokter:

.....
.....

Naam ziekenhuis:

.....
.....

(indien je kiest voor een
ziekenhuisbevalling)

Geboorteplan

Kraamzorg

In De Wolken

Waar wil je graag bevallen?

- ★ In het ziekenhuis
- ★ Geboortecentrum
- ★ Thuis
- ★ Ergens anders:

.....
.....

Hoe wil je graag bevallen?

- ★ Liggend in bed
- ★ In bad
- ★ Rechtstaand/gehurkt
- ★ Keizersnede
- ★ Anders:

.....
.....

Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling?

.....
.....
.....
.....
.....

Wil je dat er foto's genomen worden/gefilmd wordt?

- ★ Ja,.....
neemt de foto's.
- ★ Nee

Wat vind je belangrijk tijdens het opvangen van de weeën?

- ★ Gedimde lichten
- ★ Naar (eigen) muziek kunnen luisteren
- ★ De houding kunnen kiezen die het beste aanvoelt
- ★ Nog iets eten/drinken
- ★ Zo weinig mogelijk in- en uitloop van verschillende mensen, als dit niet noodzakelijk is
- ★ (Geen) stagiaires aanwezig
- ★ Anders:
.....

Wil je graag pijnbestrijding? Zo ja, welke?

- ★ Ik wil gebruik maken van alle aanwezige opties: bad, bal, ademhaling, meditatie, massage...
- ★ Ik wil op het moment zelf bepalen of ik al dan niet een ruggenprik wil
- ★ Ik wil met ruggenprik bevallen Ik wil niet dat een ruggenprik wordt voorgesteld

★ Anders:.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Wat vind je belangrijk na de bevalling?

- ★ Ik wil mijn baby zelf opvangen
- ★ De navelstreng wordt doorgesneden door
.....
.....
- ★ Ik wil de placenta bewaren/zien Ik wil minstens één uur huid-op-huid contact met mijn kindje
- ★ Ik wil het eerste badje zelf geven
- ★ Anders:.....
.....
.....



Communicatie

- ★ Ik wil dat het medisch personeel mij informeert over handelingen rond de bevalling
- ★ Ik wil betrokken worden bij beslissingen tijdens de bevalling
- ★ Wie neemt de beslissing als je daar zelf niet meer toe in staat bent?
- ★ Wanneer mag van het geboorteplan af worden geweken?

In het ziekenhuis

- ★ Heb je wensen over het verblijf in het ziekenhuis?
.....
.....
- ★ Wat zijn je wensen rond specifieke ingrepen en/of een eventuele keizersnede?
.....
.....
.....
- ★ Heb je wensen voor het geval dat je baby om gezondheidsredenen niet bij je in de buurt kan zijn?
.....
.....

Welke voeding wil je geven?

- ★ Ik wil borstvoeding geven
- ★ Ik wil niet dat er andere voedingen gegeven worden zonder toestemming van mij of mijn partner
- ★ Anders:.....
.....



Zijn er andere zaken die je belangrijk vindt?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Geboorteplan

Kraamzorg

In De Wolken

